

## 定年前にやるべきこと チェックリスト

### 【定年1年前までにやること】

- ねんきん定期便で年金受給額を確認した
- 退職金の受け取り方（一時金 or 年金）を検討した
- 健康保険の選択肢（任意継続 or 国保）を比較した
- 生命保険・医療保険を見直した
- 無理のない範囲で趣味・地域活動などに参加し始めた

### 【定年6～3ヶ月前にやること】

- 雇用保険の受給条件・給付日数を確認した
- 再雇用の条件を確認し、利用するかどうかの方針を決めた
- ライフプランで老後の収支を計算した
- 固定費の見直し（通信費・保険・車）を始めた
- 引き継ぎ計画を立てた
- 必要書類のリストを確認した（年金手帳・離職票など）

### 【退職直後にやること（期限厳守）】

- 健康保険を切り替えた（退職日の翌日から14日以内（任意継続は20日以内））
- 国民年金の切り替え手続きをした（退職日の翌日から14日以内）
- ハローワークで雇用保険を申請した
- 源泉徴収票を会社から受け取った
- 確定申告の準備を始めた